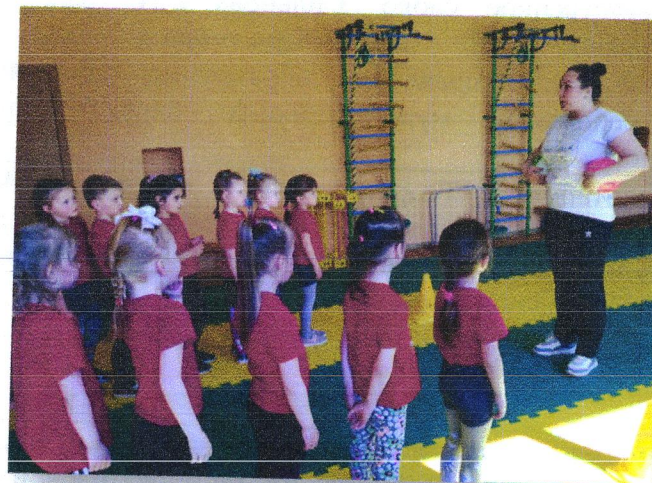


Дата проведения: 19 декабря 2023 года
Начало: в 09.00 часов
Место проведения: МАДОУ детский сад №1
город Нестеров, улица Калинина, дом 18 «А»
учреждение детский сад №1 «Петушок» города Нестерова
Контактный телефон: 8(40144)2-24-12
E-mail: mdou-petushok@mail.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления образования
МО «Нестеровский муниципальный
округ Калининградской области»
О.В. Никитина

Управление образования МО «Нестеровский муниципальный
округ Калининградской области»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное



Программа районного семинара (РМО)
**«Формирование здорового образа жизни детей
дошкольного возраста в условиях детского сада»**

г. Нестеров, 19 декабря 2023 года

Программа районного семинара «Формирование здорового образа жизни детей дошкольного возраста в условиях детского сада».

Дата проведения: 19 декабря 2023 года, **Начало:** в 09.00 часов

Место проведения: МАДОУ детский сад №1 город Нестеров, улица Калинина, дом 18 «А»

Контактный телефон: 8(40144)2-24-12; **E-mail:** mdou-petushok@mail.ru

Время	Тема выступления. ФИО педагогов, которые проводят часть семинара, должность. Краткое содержание	Время	Тема выступления. ФИО педагогов, которые проводят часть семинара, должность. Краткое содержание
09.00ч.- 09.20ч.	Встреча, регистрация, приветствие участников районного семинара Приветственное слово, Сильнова Е.А., заведующий ДОУ, Беспалова С.Г., инспектор-методист по дошкольному образованию управления образования администрации МО «Нестеровский муниципальный округ Калининградской области».	10.20ч.- 10.40ч.	Педагогический опыт по теме: «Организация взаимодействия с семьей по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей» – воспитатель высшей квалификационной категории - Серебрякова И.В., педагог представит вниманию слушателей свой опыт по организации взаимодействия с семьями воспитанников по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.
09.20ч.- 09.30ч.	Презентация. Теоретический аспект: «Актуальность комплексного подхода к оздоровлению детей через использование здоровьесберегающих технологий» - зам. зав. по ВМР Калашникова М.В.	10.40ч.- 11.00ч.	Из опыта работы по теме здоровьесбережения с показом элементов гимнастики для кистей рук «Фингер Фитнесс» по методике Грега Ирвина – инструктор по физической культуре Степанова И.В. познакомит с уникальной программой упражнений, направленных на развитие ловкости, координации, гибкости и независимости в пальцах и кистях рук.
09.35ч.- 10.05ч.	Основная образовательная деятельность (занятие). Открытый показ занятия по образовательной деятельности «Физическое развитие» в подготовительной к школе группе, инструктор по физической культуре Степанова И.В.	11.00ч.- 11.20ч.	Кофе - пауза
10.10ч.- 10.20ч.	Видеоролик. «Использование здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе МАДОУ д/с №1 «Петушок», Калашникова М.В., зам. зав. по ВМР. Слушателям будут представлены разнообразные методы и приёмы здоровьесберегающих технологий, которые оказывают положительное воздействие на развитие детей.	11.20ч.- 11.45ч.	Психологический тренинг для профилактики эмоционального выгорания педагогов «Здоровый педагог - здоровые дети» педагог-психолог высшей квалификационной категории Носенко А.А. научит участников семинара снимать свое психологическое и эмоциональное напряжение, осознавать и развивать свое ресурсное состояние.
		11.45ч.- 12.00ч.	Подведение итогов